

KENDO CURSO DE INICIACIÓN GRATUITO

¿QUIERES CONOCER EL MILENARIO ARTE MARCIAL JAPONÉS DE MANEJO DE LA ESPADA?

¿QUÉ APRENDERÁS?

-MOVIMIENTOS BÁSICOS DEL CUERPO

¡MEJORARÁS LA COORDINACIÓN Y EL EQUILIBRIO!

-MOVIMIENTOS BÁSICOS DE CORTE

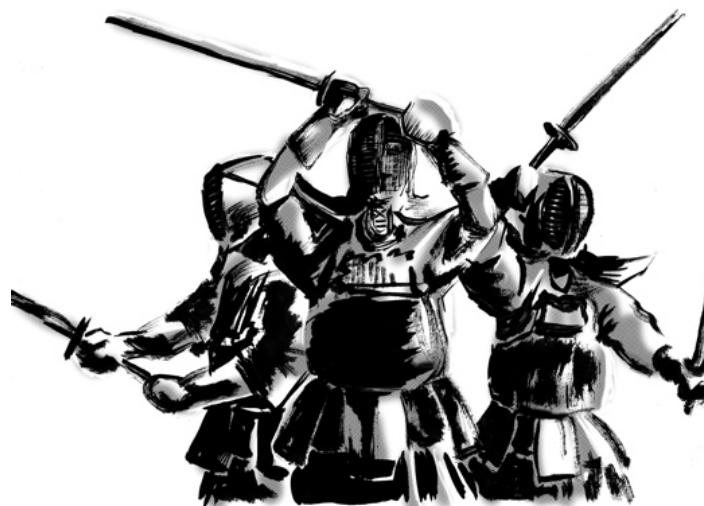
¡TU ESPADA SERÁ LA PROLONGACIÓN DE TU CUERPO!

-EXPERIENCIA DE COMBATE

¡PONTE UNA ARMADURA Y PRACTICA UN COMBATE REAL!

Si marcas un punto a un compañero experimentado antes que él a ti,

¡RECIBIRÁS UN PREMIO!



ナ
バ
ラ
大
学
剣
道
部

PARA EMPEZAR BASTA CON TRAER ROPA DEPORTIVA

MÁS INFORMACIÓN EN:

<http://kendonavarra.blogspot.com/>

Dónde: pista interior de baloncesto y voleibol, polideportivo de la Universidad de Navarra

Cuándo: 6, 13 y 20 de febrero, de 20 a 21:30h

Inscripción: enviar un correo a kendokenseikai@gmail.com

Teléfono: 616 32 86 26



Universidad
de Navarra